



FICHE INFORMATIVE / UTILISATION DE LA SUCE



UTILITÉ

- Consoler et aider un bébé à retrouver son calme (lors des temps de repos et pendant le rituel du dodo, par exemple).

DÉSAVANTAGES

Utilisation prolongée et répétée, surtout au-delà de 2-3 ans peut augmenter :

- La fréquence des otites
- Le risque d'infection
- Les difficultés de prononciation (ex. « zozotement »)
- Les problématiques dentaires (modifie le positionnement de la langue et des dents)

La suce peut aussi nuire au désir de l'enfant de s'exprimer. Par ses pleurs, l'enfant cherche à communiquer. Il est bon de tenter de découvrir son vrai besoin sans fournir la suce trop rapidement.

MISE EN GARDE ET MESURES DE CONTRÔLE

La suce doit être lavée à l'eau chaude savonneuse et rincée avant chaque usage. Le parent qui met la suce dans sa bouche pour la nettoyer lui transfère plutôt des bactéries indésirables qui peuvent causer la carie dentaire.

Trucs pour réduire l'utilisation de la suce :

- Allez-y doucement, petit à petit.
- Laissez-la sous l'oreiller pour de la «fée des sucés».
- Préparez un cadeau pour un bébé plus jeune et emballez les sucés avec votre enfant.
- Faites un tableau de récompense pour encourager votre enfant.
- Lisez des livres sur le sujet.
- Ne revenez pas en arrière!

Malgré tout, l'usage de la suce est un choix parental déterminé par les besoins de leur nouveau-né, de leur nourrisson ou de leur enfant.



INFORMATION SHEET / PACIFIER USE



PURPOSE

- To comfort and help a baby regain calmness, (for example, during rest times and the bedtime routine).

DISADVANTAGES

Prolonged and repeated use, especially beyond 2-3 years, can increase: :

- The frequency of ear infections.
- The risk of other infections.
- Pronunciation difficulties (e.g., lisping).
- Dental issues (such as altering the position of the tongue and teeth).

Additionally, the use of a pacifier can hinder a child's desire to express themselves. Through crying, a child attempts to communicate their needs. It's important to try to understand their actual needs before offering a pacifier too quickly.

WARNINGS AND CONTROL MEASURES

The pacifier should be washed in hot soapy water and rinsed before each use. A parent who cleans the pacifier by putting it in their mouth transfers unwanted bacteria that can cause tooth decay.

Tips for reducing pacifier use :

- Take it slow and gradual.
- Leave it under the pillow for the "Pacifier Fairy".
- Prepare a gift for a younger baby and wrap the pacifiers with your child.
- Create a reward chart to encourage your child.
- Read books on the topic.
- Don't go back once you start!

Ultimately, pacifier use is a parental choice determined by the needs of their newborn, infant, or child.